

# Atividades da semana-05/04 a 09/04

## Trabalhando a Semana da Saúde

Berçário II- Professoras Celia e Juliana

### 1º Atividade: Vídeo -Turminha da liberdade – Higiene .

Colocar a criança para assistir o vídeo

Objetivo: Desenvolve uma grande curiosidade pelas coisas do mundo e a disponibilidade para novas descobertas e aprendizagem , sendo assim , é o momento ideal para ensinar sobre a importância de cuidar de si mesma ,além de ser um momento de relaxar e criar laços com a família ( EO , EF ) .



## 2º Atividade : Banho na boneca .

Crie um ambiente de faz de conta onde a criança irá cuidar da boneca e com a ajuda da mamãe pede para a criança dar um banho nela ,vai indicando as partes do corpo e ensinando sobre os cuidados de tomar banho para ficar limpinho e cheiroso .

Objetivo : Identificar as partes do corpo e criar hábitos de uma boa higiene e cuidados para ser saudável , desenvolvendo a curiosidade e a imaginação dos pequenos através da brincadeira (CG ,EO ,EF) .



### **3º Atividade : Caixa surpresa .**

Pegar uma caixa pequena fazer um buraco pequeno que caiba a mão da criança dentro e colocar vários objetos de higiene pessoal , depois pedir a ela para ir retirando um objeto de cada vez ,e se possível explique para que serve cada objeto que for tirado .

Objetivo: Despertar a curiosidade , identificar a utilização de cada objeto, trabalhar o raciocínio, o dentro e o fora e o elemento surpresa , e ajuda no desenvolvimento da linguagem oral (EO ,CG) .



#### **4º Atividade: Higienizando a fruta .**

Pegar uma fruta e com a ajuda da mamãe ou do papai ensinar a criança a lavar a fruta ,e explicar porque deve ser lavada antes de comer, depois dê a fruta para a criança comer .

Objetivo: Ensinar a prática de higiene dos alimentos e a cuidar do próprio corpo, fazendo com que a criança entenda que a saúde está relacionada a higiene , de uma maneira lúdica e interativa (CG ,EO ,ET) .



shutterstock.com · 273583721

### **5° Atividade: Escovar os dentes.**

Auxiliar a criança na escovação dos dentinhos usando a sua criatividade na hora de explicar porque deve escovar os dentinhos .

Objetivo: Criar hábitos de higienização ,estimular a aprendizagem de manuseio da escova ,conhecer e compreender a importância de uma boa higiene bucal , e oportunizar situações para que a criança tenha uma melhor aceitação (EO, CG) .



